



TEKUTÝ DOMÁCÍ MASÉR

Jak propojit sílu západní vědy a moudrosti TČM pro uvolnění svalů a odstranění bolesti

Tradiční čínská medicína (TČM) a podstata bolesti

V Tradiční Čínské Medicíně platí základní pravidlo: „**Kde je průtok, tam není bolest. Kde je bolest, tam je blokáda.**“ Bolest zad, šíje a kloubů není vnímána jako izolovaný strukturální problém, ale jako stagnace (blokáda) toku životní energie Čchi, krve a lymfy. Pokud v oblasti svalů dojde k zablokování tohoto toku (vlivem stresu, prochladnutí, jednostranné zátěže, úrazu či autonehody – crash efektu), tkáň ztrácí své přirozené zásobování krví a výživou. Ischemické svaly přecházejí do křeče, tuhnou a tvoří se v nich bolestivé spouštěvé body (trigger points). Propojením této filozofie s moderní transdermální terapií můžeme tyto blokády bleskově odstranit.

Koncept synergické péče Activstar

Tato kombinace transdermálních (přes kůži) a sublinguálních (pod jazyk) sprejů působí synergicky. Pomáhá uvolnit svaly, podpořit mikrocirkulaci a vyživit nervovou soustavu bez jakéhokoli zatížení trávicího traktu.

Název produktu	Způsob účinku a přínos pro ošetření a uvolnění pohybového aparátu
NO Transdermální sprej	Oxid dusnatý. Rozšiřuje mikrokapiláry, masivně prokrvuje ošetřenou oblast, přivádí kyslík a živiny přímo do ischemických svalů a odplavuje toxiny.
Sprej MG + B6 + K	Transdermální hořčík s draslíkem. Proniká přímo do svalových vláken, odstraňuje křeče a svalové spazmy, snižuje napětí a podporuje buněčnou energii.
Body sprej	Bylinný komplex pro lokální aplikaci. Rychle ulevuje od bolesti, tlumí zánětlivé procesy v okolí kloubů, šlach a meziobratlových plotének.
Sublinguální MG + Tryptofan	Hořčík s tryptofanem pod jazyk. Vstřebává se přímo do krve přes sliznici. Uklidňuje nervovou soustavu, snižuje stres a zlepšuje regeneraci během spánku.
Active B sprej	Sublinguální komplex vitamínů B. Klíčový pro výživu a obnovu přetížených, drážděných či utlačovaných nervových kořenů (při vyzařování bolesti).



NÁVOD PRO MASÉRY A TERAPEUTY (Příprava na lehátku)

Práce maséra je fyzicky nesmírně náročná. Denní přetěžování vede k vlastním bolestem zad, ramen a zápěstí. Použití této transdermální řady uvolní svaly klienta chemickou cestou přes kůži předem, díky čemuž nemusíte vyvíjet enormní fyzickou sílu k překonání tuhého svalového odporu. Šetříte tak své vlastní klouby a síly, zatímco masáž bude pro klienta mnohem hlubší, účinnější a bezbolestná.

Fáze	Podrobný postup a působení na svalový aparát
1. KROK NO sprej	NO Transdermální sprej: Nastříkejte na ošetřovanou oblast zad či šíje několika stříky a lehce vklepejte. Během minuty dojde k masivnímu prokrvení tkáně na úrovni mikrokapilár, pokožka se prohřeje a je dokonale připravena pro další látky.
2. KROK Mg+B6+K sprej	Sprej MG + B6 + K: Ihned aplikujte na stejné místo a opět jemně vklepejte. Vstřebaný hořčík s draslíkem bleskově uvolní nejtvrďší svalové křeče a spazmy přímo ve svalových vláknech.
3. KROK Body sprej	Body sprej: Zkončete několika stříky bylinného Body spreje a vklepejte. Zklidní receptory bolesti a zredukuje lokální zánět.
4. KROK Masáž	Profesionální masáž: Naneste malé množství Vašeho běžného masážního oleje či emulze a začněte masírovat tak, jak jste zvyklí. Svaly budou neuvěřitelně poddajné, měkké a skvěle zpracovatelné.

NÁVOD PRO KLIENTY (Domácí ošetření bolavých míst)

Aplikujte spreje několikrát denně (ideálně ráno a večer před spaním) na celou oblast krční páteře, beder nebo jakákoli bolavá místa:

- **1.** Nastříkejte **NO sprej**, lehce vklepejte prsty a nechte zaschnout.
- **2.** Nastříkejte **Mg+B6+K sprej**, lehce vklepejte a nechte zaschnout.
- **3.** Nastříkejte **Body sprej**, vklepejte a nechte zcela vstřebat.
- **Tip pro unavené nohy:** Všechny tři spreje můžete aplikovat také na unavená lýtka, stehna, oteké nohy nebo přímo na plochy nohou (např. po celém dni na nohou nebo po sportu). Zmizí pocit těžkých nohou a noční křeče.

Jak produkty výhodně zakoupit?

Všechny originální přípravky Activstar lze zakoupit přímo na výrobním e-shopu. Pro nákup za nejvýhodnější ceny je však nutné mít vytvořený individuální přístup. O ten můžete jednoduše požádat na našem partnerském webu:

www.studioprotebe.cz/klubzdravi/

Registraci v Klubu zdraví získáte nejen přihlašovací údaje do e-shopu, ale také přístup na interní web Activstar plný odborných materiálů, archivů přednášek a dalších cenných informací z oblasti komplexní péče o zdraví.